

# VORSTANDS- ODER TRAINERSITZUNGEN SO IST ES MÖGLICH!



## ABSTAND HALTEN!

Es muss sichergestellt sein, dass jede Person beim Betreten und Verlassen der Einrichtung sowie beim Aufenthalt in der Einrichtung einen Abstand von mindestens 2 Metern zu jeder anderen Person, die nicht zu eigenen Hausstand gehört, einhält.

## HÄNDE WASCHEN.

Sorgfältige Handhygiene durch Reinigen mit einem Handdesinfektionsmittel oder durch Waschen mit Wasser und Seife.

## KEINE SPEISEN & GETRÄNKE.

Auf dem Vereinsgelände ist der Verzehr von Speisen und Getränken verboten (ausgenommen sind selbst mitgebrachte Getränke).

## KEIN HÄNDE SCHÜTTELN.

Direkter Kontakt (Händeschütteln, Umarmen o.ä. zur Begrüßung/Verabschiedung) ist zu vermeiden.

## EINHALTUNG DES HYGIENEKONZEPTS.

Bitte berücksichtigt das bereits versendete NFV-Hygienekonzept (mehr auf [nfv.de](http://nfv.de)).

## RÄUMLICHKEITEN LÜFTEN.

Räumlichkeiten werden regelmäßig gelüftet; Türen, wenn möglich offen gelassen.

## FASSE DIR NICHT INS GESICHT.

Mund, Nase und Augen nicht mit ungewaschenen Händen berühren.

## NIES-UND HUSTEN- ETIKETTE.

Hände weg von Mund und Nase. Niesen und Husten nur in die Ellenbeuge oder in Einmaltaschentücher. Anschließend Hände waschen. Auch das Verwenden einer Gesichtsmaske kann helfen.

## BLEIB ZUHAUSE, WENN DU DICH KRANK FÜHLST

Sollten die o.g. Punkte nicht eingehalten werden können, bitten wir euch eure Vorstands- oder Trainersitzungen weiterhin digital abzuhalten.