



NFV | Schillerstraße 4 | 30890 Barsinghausen

NFV-Kreisvorsitzende

Per E-Post

TEAM SPIELBETRIEB
UND RECHT

Oliver Eggers

Tel. 05105-75 214

Fax 05105-75 144

E-Mail oliver.eggerts@nfv.de

Web www.nfv.de

Barsinghausen, 6. Juli 2021

4 Vereine aus 4 Bezirken für Gesundheitssport-Pilotprojekt gesucht!

3F – FIT + FUN mit Fußball

Liebe Fußballfamilie,

wir sind auf der Suche nach Vereinen (pro Bezirk einer, insgesamt 4 Vereine), die an dem Pilotprojekt 3F interessiert sind und teilnehmen wollen.

Was genau ist 3F?

3F (Fit und Fun mit Fußball) ist ein Projekt, welches an ältere Personen gerichtet ist, die aufgrund von körperlichen oder gesundheitlichen Einschränkungen (wie z.B. Bluthochdruck) nicht mehr im Rahmen des Wettkampffußballs aktiv sind oder sein möchten. Ein Mindestalter für die teilnehmenden Personen gibt es allerdings nicht.

Für diese Personen soll 3F als Gesundheitssportangebot dienen. Im Vordergrund steht die Fitness des ganzen Körpers unter medizinischer Kontrolle (ärztliche Voruntersuchung, Pulsuhren bei der Sportausübung). Die Sportausübung wird ohne direkten Körperkontakt, ohne intensive Zweikämpfe und ohne Weitschüsse auf das Tor stattfinden.

Welche Voraussetzungen muss ich als interessierter Verein erfüllen?

Um eine zielgruppengerechte Durchführung gewährleisten zu können, werden die Trainer/Übungsleiter des Vereins dementsprechend von uns vor dem Projektstart geschult. Die Termine hierfür werden noch kommuniziert.

Zusatzqualifikation für 3F-Trainer/Übungsleiter

- Voraussetzung: Trainerlizenz (C-, B-, A-Lizenz, Fußballlehrer oder Sportlehrer).
- Qualifikationsform: Online Lernen mit Online Prüfung/Zertifikat.
- Zeitlicher Umfang: 20 Unterrichtseinheiten (UE).

NIEDERSÄCHSISCHER FUSSBALLVERBAND E. V.

Schillerstr. 4 | 30890 Barsinghausen | Web www.nfv.de | E-Mail info@nfv.de
Fax +49 (0) 5105 - 75 156 | Tel. +49 (0) 5105 - 75 0 | Präsident: Günter Distelrath

Direktoren: Jan Baßler und Steffen Heyerhorst | Registergericht: Amtsgericht
Hannover | Reg.-Nr. 140297 | Steuer-Nr. 23/204/02807 | Ident-Nr. DE115508358

BANKVERBINDUNGEN

Stadtparkasse Barsinghausen
IBAN DE77 2515 1270 0000 1024 00 | BIC NOLADE21BAH

Hannoversche Volksbank e. G.
IBAN DE66 2519 0001 0220 2565 00 | BIC VOHADE2HXXX



Bis wann und wo muss ich mich als Verein anmelden?

Wer als Verein Interesse hat, meldet sich bitte **bis einschließlich 31.08.2021** bei seinem NFV-Kreisvorsitzenden.

Anschließend bitten wir um Meldung der interessierten Vereine an die NFV-Geschäftsstelle in Barsinghausen durch die NFV-Kreisvorsitzenden.

Die ausgewählten Vereine werden von uns anschließend bezüglich der weiteren Planung kontaktiert.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne – auch telefonisch – zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

NIEDERSÄCHSISCHER FUSSBALLVERBAND e. V.

i.A. Oliver Eggers

Kopie:

- NFV-Bezirksvorsitzende
- G. Distelrath, J. Baßler, S. Heyerhorst
- D. Neubauer, T. Schwabe, S. Ratzsch, H. Kristeleit